



ကိုဗစ် ၁၉ ဝိုင်းရပ်စ် ပြန့်နှံ့နေချိန်တွင် ကလေးတွေရဲ့စိတ်ကို ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ခြင်း



ဂရုပြုစောင့်ကြည့်ပြီးနားထောင်ရန်

ကလေးတွေမှာဖြစ်ပေါ်လာတတ်သော စိတ်တိုခြင်း၊ ငိုယိုခြင်း၊
ကြောက်ခြင်း၊ ဝမ်းနည်းခြင်း စသည်လက္ခဏာများရှိ၊ မရှိ စောင့်ကြည့်
ရမည်။ ကစားခြင်း၊ ပန်းချီဆွဲခြင်းဖြင့် ခံစားချက်များကို
ဖြေလျှော့ပေးရန်အတွက် ခံစားချက်ကို ထုတ်ဖော်ပြောဆိုဖို့
အခွင့်အရေးပေး
ပါ။

အနီးကပ်ပြုစောင့်ရှောက်ရန်

အဖေ၊အမေ၊ပြုစောင့်ရှောက်သူ ကလေးရဲ့အနားမှာ
အမြဲရှိနေသင့်သည်။ ကူးစက်ရောဂါရှိသဖြင့်
သီးသန့်ထားခြင်းခံရပါက ဖုန်းဖြင့် ဝီဒီအိုခေါ် (လ်) သို့မဟုတ်
လူမှုရေးနဲ့သက်ဆိုင်သောမီဒီယာများမှတစ်ဆင့်ကလေးနဲ့
မကြာခဏဆက်သွယ်သင့်သည်။



လှုပ်ရှားမှုများ အတူတူပြုလုပ်ရန်

ကလေးများကို နေ့စဉ်ပုံမှန် လှုပ်ရှားမှုများကို
ပေးလုပ်သင့်သည်။ ဥပမာ- ကစားစရာများကို
ကစားခြင်း၊ အားကစားလုပ်ခြင်း၊
တီဘီကြည့်ခြင်း၊ သီချင်းဆိုခြင်း၊ ဟင်းချက်ခြင်း၊
အိမ်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း (သို့) အဖေ၊ အမေ၊
ပြုစောင့်ရှောက်သူများနှင့်
အခြားသောလှုပ်ရှားမှုများ ပြုလုပ်ခြင်းစသည်တို့
ဖြစ်သည်။

မိမိရဲ့စိတ်ခံစားမှုကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း

ကလေးများအပါအဝင် အဖေ၊ အမေ၊ ပြုစောင့်ရှောက်သူတို့သည်
မိမိတို့ရဲ့စိတ်ခံစားမှုကို စီမံခန့်ခွဲရန် သင့်လျော်သောနည်း
လမ်းများ ရှိရမည်။ ကလေးများကို လူကြီးများရဲ့အပြုအမူ၊
အသက်အရွယ်အလိုက် ကလေးများရဲ့စိတ်ခံစားမှုကို သင်ယူရန်နှင့်
သင့်လျော်သောစိတ်ရင်းမှန်နဲ့ ပြောကြားရန် လိုအပ်သည်။



အမြန်ဆုံး ဖုန်းဆက်အကြောင်းကြားရန် 1323



စိတ်ကျန်းမာရေးဌာန

နားလည်သဘောပေါက်တယ်၊
မထိတ်လန့် / မကြောက်ဘူး။



အရှေ့တောင်အာရှ
ဘာသာစကားနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ
သုတေသနဌာန မဟာဝိဇ္ဇာ
တက္ကသိုလ်